

暮らしと お金の Workshop



2023

11/11 土

10:00~12:00

<保温調理>と<ライフプラン>

会場：境南コミュニティセンター

武蔵野市境南町3-22-9

JR中央線武蔵境駅より徒歩12分

参加費：400円(試食・資料あり)

※子ども同伴可(託児はありません)

定員：8名

暮らし
(家事)

鍋帽子®(保温調理)の紹介

からだにも、地球にも、お財布にもやさしい
プリンを作ります。 ※机上講習

お金
(家計)

これから いくら必要？

年代別の支出の特徴を見ながら
ライフプランや食費の予算を作ってみましょう。

フリー
トーク

家事、育児、仕事と家庭の両立、なんでもOK！

毎日の生活の中で感じていること、困っていること……
プリンを食べながら気軽にお話ししましょう♪



主催：東京第三友の会 井口最寄

後援：婦人之友社 協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

e-mail：tokyodai3@gmail.com 井口最寄担当：大林

お申し込みはQRコード、Webからどうぞ

東京第三友の会

検索

