

育てよう！選び取る目と心 家計簿をいつでも家族のまんなかに

# 家事家計講習会 2023

11月14日(火) 10:00~11:30

## 家計のこと

- ・家計簿をつけてわかること
- ・子どもの気持ちに寄り添う  
教育費

手書き家計簿の練習帳差し上げます  
スマホやパソコンで入力できる  
クラウド家計簿「kakei+」の  
無料キャンペーンもご案内します

## 食のこと

- ・わが家のちょうどよい食べる量
- ・鉄分摂れていますか？

## 環境のこと

- ・プラスチックフリーライフを目指して

フリートーク 家計簿のこと、暮らしのこと

場 所

東京第三友の家

東京都杉並区松庵2-5-1

参加費

400円

お申込み  
お問合せ

専用申込フォーム <https://bit.ly/3tqzCXw>

またはFAX (裏面)



こちらのQRコードから  
お申込み・お問合せが  
できます

\*お子様をお連れの方は、お子様同伴での受講となります。

主催:東京第三友の会 <https://tokyodai3tomo.jimdofree.com/>

西荻最寄・松庵久我山最寄 (担当 余湖)

後援:杉並区教育委員会 婦人之友社

協賛:公益財団法人 全国友の会振興財団

# 家事家計講習会 2023 参加申し込み用紙

FAX 送信先 03-3334-6409 余湖はれみ

お名前	
ご同伴の方のお名前	
連絡がつきやすいお電話番号	
ご質問などありましたら、お書きください	

## 2023年 東京第三友の会 家事家計講習会開催一覧

主催者	開催日時	会場	定員	参加費
立野最寄	10月28日(土) 10:00~11:30	立野地区区民館	10	500円
調布最寄	10月28日(土) 10:00~11:30	調布市文化会館たづくり	10	500円
阿佐谷エリア	11月9日(木) 10:00~11:30	阿佐谷地域区民センター	10	400円
三鷹最寄	11月11日(土) 10:00~11:45	三鷹市消費者活動センター	15	400円
境最寄	11月11日(土) 10:00~11:45	武蔵野プレイス	10	200円
井口最寄	11月11日(土) 10:00~12:00	境南コミセン	8	400円
西荻最寄 松庵久我山最寄	11月14日(火) 10:00~11:30	東京第三友の家	20	400円
若草北町最寄	11月16日(木) 10:00~11:30	武蔵野市消費者センター	7	200円
桜最寄	11月16日(木) 10:00~12:00	小金井市公民館緑分館	5	400円

### 【公開最寄会】

職業組最寄 11月12日(日) 14:00~15:30 東京第三友の家 定員5名 参加費300円

\*家事家計講習会の詳しい内容は東京第三友の会ホームページをご覧ください。  
<http://bit.ly/46JQ3gx>

