



縦ノ木

～季節を楽しむ～

家事ごよみ

12月 しわす [師走]

一年のしめくりと新年を迎える準備の月。予定にそって家族みんなで家を整え、大晦日には感謝の時をもちましよう。

今月やってみた所に色を塗りましよう!

自分の予定も書いてみましよう!

東京第三友の会

住グループ

- 一年間の手紙、書類、領収書などの整理。
- 思うように会えない友人にクリスマスカードや年賀状に近況を添えて発送。
- 古くなったほうき、スリッパ、タオル類、菜箸など、気になる小物類は新年から新調できるよう準備。
- 表札、郵便受け、門灯の掃除。
- 年末年始の献立を考え、買い物予定をたてる。
- 掃除、新年を迎える準備など日割りの予定の中、ホッとする一日も大切に。好きな本や音楽を聴いてリフレッシュのひとときを。
- 冬至にはあたたかい柚子湯につかって。

～今月の予定～

-
-
-
-