



梅の花

～季節を楽しむ～

# 家事ごよみ

むつき

## 1月[睦月]

新しい年、健康で平和な1年にと願い、  
「新年の志」を書き記しましょう。

家族と話し合い、1人ひとりが時間を大切に  
にして、予定のある生活を。

(今月やってみた所に色を塗りましょう！  
自分の予定も書いてみましょう！)

東京第三友の会

住グループ

- 今年の予定のページに、年間予定を書き込む。
- 前年の家計決算。家計簿に今年の予算を書く。
- 年賀状の整理、住所録の訂正。
- 7日は七草がゆ。心ゆかしい新年の行事を大切に。
- 食品庫を点検し、使い忘れの乾物を献立に入れる。
- 突然の大雪に備えて、雪対策も。
- 暖房器具のフィルター掃除。
- 衣類の整理。古布で台所用の拭き布づくり。

～自分の予定～