



～季節を楽しむ～

家事ごよみ

みなづき
6月 [水無月]

梅雨の季節。雨の日は手紙を書いたり、
アイロンがけを。時間についてゆっくり考え、
ていねいな生活を。

(今月やってみた所に色を塗りましょう！

自分の予定も書いてみましょう！)

東京第三友の会

住グループ

- スリッパ、テーブルクロスなどを夏用にし、部屋を涼しげに。
- 雨にぬれた靴は風を通す。雨具は使うたびによく乾かす。
- 扇風機の使用とエアコンフィルターの点検。
- 食中毒に気をつけて、台所まわりを清潔に。
- まな板、布巾をいつもからっと。
- 浴室の換気を充分に。
スクイジーなどで水気をきっておくとカビ防止に効果大。
- 家庭事務をする場所の整理。
家計簿 6 カ月のまとめ。
- 梅干し、梅シロップ、梅酒づくりなどを楽しむ。

～自分の予定～

○

○

○

○

○