



～季節を楽しむ～

# 家事ごよみ

## 5月 [皐月]

新緑の季節。さわやかな風を入れて、

1日10分ていねい掃除。

乾物、保存食品などは3か月を目安につか  
いきるよう買い物予定を考えましょう。

(今月やってみた所に色を塗りましょう！

自分の予定も書いてみましょう！)

東京第三友の会 住グループ

### ○子どもの日（5日）

菖蒲湯に入り、健康を願う。

○食品貯蔵庫、冷蔵庫は梅雨  
の前に清潔に。

○洗濯槽のカビとり。

○カラッと晴れた日に衣替え。

毛布を洗う。

○梅雨に備えて雨具の点検。

○雨どいの掃除、点検。

○新茶の季節。香りを楽しむ。

○鉢物はこれからが成長期、

窮屈そうなものは植え替えを。

### ～自分の予定～

○

○

○